

ВОЛГА СПРИНТ ТУР
2020



ОБЪЕДИНЯЯ
ПОКОЛЕНИЯ



Главный ориентир

Нашу семью создал спорт: благодаря ему познакомились мои родители, Анатолий Иванович и Елена Николаевна Касаткины. В 1981 году они, тогда еще совсем молодые, пришли каждый своим путем в клуб спортивного ориентирования при Горьковском НИИ радиосвязи, энтузиастом которого был Олег Васильевич Глазырин. Родители с большим интересом участвовали в тренировках, туристических слетах, соревнованиях и так подружились, что вскоре поженились.

До прихода в ориентирование папа увлекался футболом и хоккеем, а мама – лыжами. Дух времени призывал молодежь на стадионы, все вокруг ходили в турпоходы, бегали на лыжах, играли в спортивные игры. Так новое увлечение гармонично вписалось в повседневную жизнь.

Так как родители пришли в спортивное ориентирование уже взрослыми людьми, им практически всему пришлось учиться самостоятельно. В то время карты были черно-белые, в основном, масштаба 1:20000/1:25000, что добавляло сложности в ориентировании. Было нелегко, но все равно интересно. Поэтому каждые выходные и в любой свободный день они отправлялись на соревнования или тренировки.

Мы с братом, Дмитрием Касаткиным, родились с разницей чуть меньше двух лет. Уже с годовалого возраста родители начали брать нас с собой на многодневные соревнования. Все вместе жили в палатках, родители бегали дистанции, а мы их ждали и с огромным любопытством наблюдали за всем и слушали, как проходит обсуждение дистанции. Видели воодушевленные и радостные лица взрослых, пробежавших дистанцию, чувствовали всеобщий драйв и мечтали, что когда-нибудь и мы, наконец, станем старше и нас тоже выпустят в лес.



Однажды в Туле мой пятилетний брат вместе со своим ровесником, сыном начальника дистанции, решил отправиться на поиски двух контрольных пунктов. Он сообщил об этом маме, когда она уже стояла на стартовой линии. Прибежав на финиш, мама не обнаружила брата в лагере. Сколько же было переживаний! Но вскоре мальчики вернулись счастливые и довольные, выполнив свою цель.

Когда нам с братом было шесть-семь лет, мама с папой стали ходить с нами по карте, знакомя с объектами и объясняя, как нужно действовать на дистанции. С десятилетнего возраста мы стали заниматься в детской спортивной школе. Полученные нами знания пригодились и нашим родителям. И в итоге, спортивное ориентирование стало для нас не только активным досугом и любимым времяпрепровождением, но и тем занятием, которое по-настоящему сплотило нашу семью.

Мы часто принимали участие в соревнованиях различного уровня, и всегда поддержка семьи была для каждого из нас решающим фактором. Когда рядом с тобой сильные люди, помогающие тебе не пасть духом, набраться сил, поверить в себя, это бесценно. Думаю, что лишь благодаря тому, что мы были вместе, никто из нас до сих пор не оставил занятия спортом и все продолжают покорять новые спортивные вершины. Да и в целом, если посмотреть на тех людей, которые добиваются серьезных результатов в ориентировании, можно заметить, насколько значима в их победах роль семьи. Спортивное ориентирование – это не олимпийский вид спорта, поэтому здесь особенно важно, чтобы спортсмена поддерживали его близкие.



Я точно знаю, что для родителей мои победы всегда были намного важнее их собственных. Они отказывались от возможности добиться больших успехов, если выбор стоял между их личными достижениями и необходимостью помочь мне. Они всегда были готовы сопровождать меня на соревнованиях, ждать, встречать – другими словами, жертвовать своим временем и отказываться от собственных тренировок, чтобы обеспечить мне хорошие психологические условия и радоваться моим победам.



Помню один курьезный случай. Мне было одиннадцать-двенадцать лет, и я участвовала в эстафете по карте возле посёлка Большое Козино. Это были зимние соревнования на маркированной дистанции. Задача была проехать по размеченной трассе в лесу и отметить на карте встретившиеся контрольные пункты. Каждый неверно отмеченный контрольный пункт наказывался штрафным кругом. Для быстрой проверки карты на её обратной стороне рисовались мишени. От участников они обычно закрывались листком бумаги, но поскольку дистанция у нас была небольшая и умещалась на половине карты, то организаторы просто сложили карту пополам и прикрыли мишени ее второй половиной. После передачи эстафеты в зоне выдачи карт папа помог мне вставить карту в специальный столик для ориентирования, и я отправилась на дистанцию. И вот я еду и понимаю, что у меня ничего не сходится - не могу найти на карте ни одного объекта! Тут трасса выходит к кладбищу. Такой объект очень сложно пропустить, но и его я не могу найти! Очень расстроилась, проколола, где попало, добралась до финиша, проехала штрафные круги, финишировала. И уже после дистанции, когда стала рассказывать все это родителям, мы поняли, что папа положил мне карту не той стороной!

В нашей семье по-разному относятся к поражениям и победам. Для меня всегда очень важно победить, а брат воспринимает свои результаты очень спокойно. Папа на каждой тренировке стремится что-то сделать лучше, быстрее, больше, чем на предыдущей, то есть сам ставит перед собой цели и движется к ним. Он – неоднократный призер всероссийских соревнований по ветеранским группам. Мама тоже очень амбициозная, быстро принимает решения, постоянно стремится к лидерству. Она – кандидат в мастера спорта, победитель и призёр Чемпионатов Нижегородской области, участница Чемпионатов Мира среди ветеранов и Всемирных Ветеранских Игр, победитель и призер многочисленных всероссийских многодневок по ветеранам.





Ну а мы с братом стали мастерами спорта. Брат – призёр Чемпионатов России по ориентированию на велосипедах, призёр Чемпионатов ПФО по ориентированию на лыжах, на велосипедах и бегом. А я – призёр Чемпионатов и Кубков России по ориентированию на велосипедах, участник Чемпионата Мира и этапов Кубка Мира по ориентированию на велосипедах, многократный победитель и призер Первенств России по ориентированию на лыжах и бегом. Помимо ориентирования, я участвовала в соревнованиях IRONMAN (3.9 км плавание / 180 км велогонка / 42.2 км бег), стала призером многодневки на горном велосипеде Bike TransAlp (8 дней в Альпах, 620 км, набор высоты – 21 000 м), а также всероссийских и международных лыжных и велосипедных марафонов. Мне доводилось участвовать в восхождениях на вулканы Эльбрус (5642 м), Килиманджаро (5895 м) и Орисаба (5636 м). Вместе с мамой мы финишировали на дистанции IRONMAN 70.3 (1.8 км плавание / 90 км велогонка / 21.1 км бег) в Астане. И основой всего этого стало именно наше общее семейное увлечение спортивным ориентированием.



Для нас ориентирование – это прежде всего любимое занятие, вид отдыха, переключение с работы и учебы на совместное увлекательное времяпрепровождение на природе. И, конечно, этот вид спорта стал тем, что по-настоящему объединило и по-прежнему объединяет нашу семью. В детстве мы ездили на соревнования практически каждые выходные, были буквально одержимы этими поездками. А когда повзрослели и разъехались по разным местам, ориентирование стало для нас возможностью снова собраться вместе. К тому же у нашего вида спорта есть еще один огромный плюс – благодаря ему, мы всегда находимся на природе: в лесу, в горах, посещаем удивительные по красоте места.

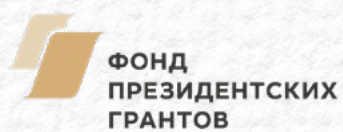
Ориентирование отлично тренирует память, логику, умение легко ориентироваться на любой местности. Например, когда я приезжаю в незнакомый город, то мне очень сложно заблудиться, даже если у меня нет карты. Так что спортивное ориентирование – это идеальное сочетание физической и умственной активности.



Со временем жажда победы и потребность участвовать в забегах отошли для меня на второй план, уступив место желанию просто общаться с единомышленниками, с тренерами, с увлеченными людьми и проводить время в близком по духу окружении. Более того, теперь мы всей семьёй проводим собственные соревнования «Лесной Relax», потому что чувствуем свою миссию в том, чтобы привлекать в этот вид спорта как можно больше людей и показывать всем, насколько важен, полезен и прекрасен здоровый образ жизни. Это была мечта моего детства: карта около домика в деревне и возможность тренироваться и соревноваться на ней. В 2020 году она сбылась

Наши соревнования объединяют людей разных поколений. Участники отзываются о них как об «очень душевных», и для меня это самый главный критерий. Я искренне горжусь тем, что мне удастся не только продолжать традиции моей семьи, но и выводить их на новый уровень, создавая возможности для всех других людей точно так же объединяться с родными и близкими, с интересом и пользой проводить время вместе и получать огромное удовольствие от общения друг другом.

Ольга Касаткина



Статьи выходят при поддержке Фонда президентских грантов.