



# Лесной Relax





## 1. Цели

- ✓ Популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта
- ✓ Приобщение нижегородцев к активному образу жизни

## 2. Организаторы соревнований

- ✓ Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области
- ✓ Сервис O-Stuff
- ✓ Спортивный проект Генезис

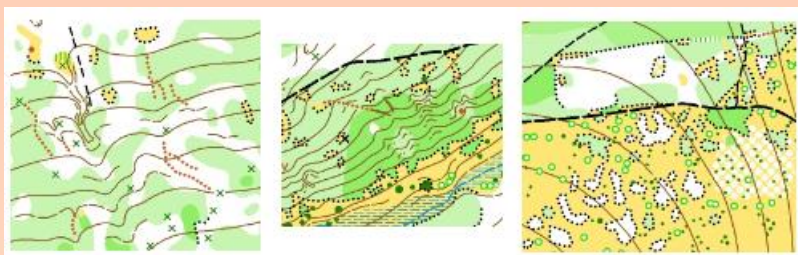
## 3. Время и место проведения

Соревнования проводятся 19 октября 2024 г. в Дальнеконстантиновском районе Нижегородской области в лесном массиве около живописного Борцовского водохранилища.

## 4. Техническая информация

**Местность:** Лес в основном лиственный, хорошей и средней проходимости, есть участок сосновых посадок. Дорожная сеть развита средне. Рельеф представлен преимущественно пологим склоном, изрезанным неглубокими лощинами и задернованными промоинами глубиной до 0,5 м. Общий перепад высоты в районе – 65 м. Основной объект гидрографии – ручей, протекающий по заболоченной долине.

**Карта:** Масштаб – 1:7500, сечение рельефа – 2,5 м.



Соревнования проводятся в формате **One Man Relay**. Отметка – электронная **Sportident** (поддерживается бесконтактная отметка).

Дополнительная техническая информация будет опубликована в информационном бюллетене №2 на странице официальной группы Нижегородского ориентирования ВКонтакте ([vk.com/orientnino](https://vk.com/orientnino)) и на сайте Федерации Спортивного Ориентирования Нижегородской области (<https://fsono.ru/>).

## 5. Программа соревнований

- 12:00-13:30 – регистрация на соревнования по ориентированию
- 13:30-13:40 – открытие соревнований по ориентированию
- 14:00-14:30 – общий старт соревнований по ориентированию
- 14:20-15:30 – финиш соревнований по ориентированию
- 15:30-16:00 – награждение соревнований по ориентированию

## 6. Участники соревнований

Категория участников	Года рождения
M21 / D21	2005 г. рождения и старше
M18 / D18	2006-2007 г. рождения
M16 / D16	2008-2009 г. рождения
M14 / D14	2010-2011 г. рождения
M12 / D12	2012-2013 г. рождения
M10 / D10	2014-2015 г. рождения
M40 / D40	1984 г.р. и старше
M50 / D50	1974 г.р. и старше
M60 / D60	1964 г.р. и старше
РСД	Родители с детьми
Ореп 1 (Сложная, более длинная дистанция)	
Ореп 2 (Сложная, более короткая дистанция)	
Ореп 3 (Простая дистанция)	

## 7. Стартовый взнос

Возраст	Стоимость
До 12 лет	200 руб.
От 13 до 18 лет	250 руб.
От 19 до 54 лет	450 руб.
Пенсионеры по возрасту	250 руб.

Аренда чипа – 100 руб.

SIAC – 200 руб.

Возраст участника определяется по году рождения.

**ЗАЯВКА НА МЕСТЕ – 500 РУБ. ПРИ НАЛИЧИИ СВОБОДНЫХ КАРТ.**

## 8. Заявка

Онлайн заявка завершается 17 октября 2024 г. (четверг) в 23:55 и проходит по ссылке:

<https://orgeo.ru/event/info/38556>

## 9. Контакты

Вопросы по онлайн-заявке:

Коржук Андрей Дмитриевич – 8(920)-026-24-80, [akor00@yandex.ru](mailto:akor00@yandex.ru)

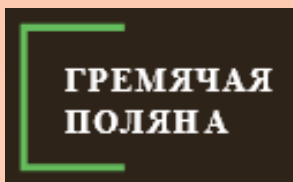
## 10. Партнёры



[Федерация Спортивного Ориентирования Нижегородской области](#)



[Спортивный проект Генезис](#)



[Гремячаяполяна.рф](#) – продажа земельных участков



Полезные сервисы для ориентировщиков:  
Анализ сплитов / Архив карт и треков /



Кафе-Пирожковая Амбар – всегда свежая выпечка ручной работы